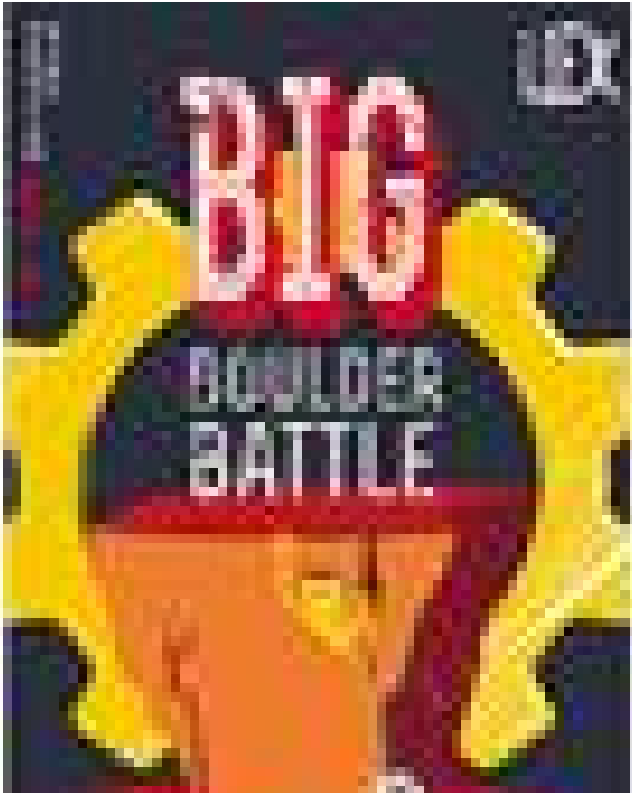




▣ 30-31 березня у Києві на скелелазному тренажері "Цех" пройшов один з наймасовіших боулдерінгових фестивалів "Big Boulder Battle 2019"

30-31 березня у Києві на скелелазному тренажері "Цех" пройшов один з наймасовіших боулдерінгових фестивалів України "Big Boulder Battle 2018". У змаганнях прийняла участь найрезультативніша Чернівецька боулдерінгістка

Big Boulder Battle 2019

Написав Олекса

Понеділок, 01 квітня 2019, 10:57



Висхідні й спадні рухи, а також різні види кроків, які використовуються для підйому та спуску. Висхідні рухи виконуються за допомогою кроків, які називаються «висхідними кроками».