З давніх пір мисливці, селяни , солдати, проходили через хребти та перевали високих гір. Робили вони це з приводу невідкладних потреб або наказу....

Перебуваючи в горах вони відчували велику красу гірської природи. Декому , це дуже подобалось і
вони намагались все частіше поєднувати свою працю та спілкування з горами. В таких переходах люди
набували досвіду поведінки в горах, навіть ціною свого життя. Кількість бажаючих прийти на зустріч з
горами збільшувалась. І ось, 26 серпня 1786 року, два французи, провідник Жак Бальма та лікар Мішель
Паккар , здійснили сходження на найвищу вершину Альп – Монблан (4807м).Хоча дані про сходження
на альпійські гори (і не тільки альпійські) були зареєстровані і раніше ,все ж таки днем народження
альпінізму вважається саме ця дата . Таким чином альпінізм існує понад 200 років.
Вже в 1865 р. група англійських альпіністів під керівництвом Е.Уімпера
здійснила сходження на складну альпійську гору Маттерхон. З цього моменту почалось підкорення
головних вершин Альп , освоєння хребтів та долин. Коли більшість альпійських вершин були підкорені,
альпіністи Європи почали здійснювати першосходження і на інші гори континентів. Так, президент
англійської королівської географічної спілки Д.Фрешфільд, здійснив першосходження на в.Казбек на
Кавказі. Іншими іноземними альпіністами були підкорені відомі вершини Кавказу: Ушба, Айлама ,
ДонгузОрун,
Дихтау. В Англії навіть утворився клуб “ Ушбістів”, а іменами італійських альпіністів , Села та Ронкетті, названі гори в ГКХ Кавказу (рн
Безенгі).Також освоювались гори Канади , Африки,
Америки , гірських хребтів Каракоруму , Гіндукушу...Альпіністи піднялися на вершини Кіліманджаро,
Аконкагуа , МакКінлі
. У 1908 році Є.Шеклтон піднявся на гору Еребус (3794 м) в Антарктиді. У 1950
році французи М.Герцог та Л.Ляшонель , вперше в історії альпінізму , піднялися на гору вище 8000 м –
на в.Анапурна. А у 1953 році новозеландець Едмунд Хілларі та шерп Норгей Тенсінг , досягли вершини
найвищої гори нашої планети – Еверест 8848 м. Починаючи з 1954 року по 1964 рік були підкорені всі 14
вісьмитисячники. 10 з них знаходяться в непальських Гімалаях :

1. Еверест –8848 м
2. Канченджанга – 8598 м
3. Макалу – 8470 м
4. Анапурна – 8078 м
5. Нангапарбат – 8126 м

6. Дхаулагірі – 8172 м
7. ЧоОйю– 8189 м
8. ШишаПангма– 8013 м
9. Манаслу – 8128 м
10. Лхоцзе – 8501 м
11. Чогорі – 8611 м
12. Хід денПік– 8068 м
13. Гашербрум – 8073 м
14. БроадПік– 8068 м