



Перший етап найбільшого болудерінгово фестивалю BoulderRING by Shalagins скликав всіх охочих у м.Київі 14-16 березня.

Я - Павло Божко вирішив відвідати ці змагання.

Почався фестиваль з майстер-класу від МСМК Рустама Гельманова: можна було дізнатися про його харчування, тренування, захоплення і заналом про його життя. По закінченню Рустам підтягнувся на „мізері" на одній руці. Після цікавої бесіди почалися старту у професіоналів(КМС, МС, МСМК) та всіх, хто не встиг зареєструватися на наступний день. В суботу я вирішив розглянути маршрути детальніше та подивитися деякі їх проходження, тому прийшов на старт 1-ої групи, хоча сам виступав у 3-тій групі. Було дуже цікаво вболівати за друзів та знайомих, які лазили раніше мене. У 16:00 почався стар у мене. Після розминки на легких(білих) маршрутів подолав, декілька жовтих і почав працювати над синьою проблемою, яка була дуже цікавою... і все ж через 5-10 спроб я все-таки взяв ТОП. Залишалось не багато часу і я зрозумів, що потрібна більше трас, і відповідно балів, тому почав працювати на червоними трасами, деякі з-них я пройшов... Після змагань була лоретя, але нажаль я нічого виграв.....

Мені все дуже сподобалось, особливо "халявний" Red Bull.

Раджу всім їхати на другий етап, який відбудеться пізніше.....

[Протоколи змагань](#)

Фото зі змагань у фотоальбомах: [фотоальбом1](#) , фотоальбом2, фотоальбом3